

Επιστημονικό Πρόγραμμα**Πέμπτη 28 Φεβρουαρίου 2019****14:30-16:00 Προφορικές Ανακοινώσεις**

Προεδρείο:

16:00-16:30 Διάλεξη

Προεδρείο:

Αναλύοντας και κατανοώντας τις στατιστικές μεθόδους και τα αποτελέσματα των δημοσιεύσεων

Ε. Παπαδόπουλος**16:30-17:00 Διάλεξη**Προεδρείο: **Π. Χαλβασιώτης**

Η φυσιολογία της όρεξης και του κορεσμού

Α. Κόκκινος**17:00-17:30 Διάλεξη**

Προεδρείο:

Η σχέση της αύξησης της ηλικίας (γήρανση) με το σωματικό λίπος

Κ. Μιχαλάκης**17:30-18:00 Διάλειμμα****18:00-19:00 Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος**Προεδρείο: **Ν. Κεφαλογιάννης**

Τι είναι σημαντικότερο για την υγεία: η μείωση του σωματικού λίπους ή η αύξηση της σωματικής δραστηριότητας;

- Η μείωση του σωματικού λίπους
- Η αύξηση της σωματικής δραστηριότητας

Α. Λύτρας**19:00-20:30 Στρογγυλό Τραπέζι**

Φλεγμονή του υποθαλάμου και χρόνια νοσήματα: μία αμφίδρομη σχέση

Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος**

Επαγωγή της υποθαλαμικής φλεγμονής από την παχυσαρκία και το διαιτολόγιο

Α. Μπαργιώτα

Χρόνια φλεγμονή του υποθαλάμου και διαταραχή του άξονα της όρεξης

Γ. Βαλσαμάκης

Μεταβολικές νόσοι, υποθαλαμική φλεγμονή και νευροεκφυλιστικά νοσήματα

Ε. Δαρδιώτης**20:30-21:15 Διάλεξη Έναρξης**Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Ο έλεγχος του σωματικού βάρους μετά από τη διάγνωση του καρκίνου - Οδηγίες της Αμερικανικής Ογκολογικής Εταιρείας

Α. Ψυρρή

Επιστημονικό Πρόγραμμα**Παρασκευή 1 Μαρτίου 2019****08:00-09:30 Προφορικές Ανακοινώσεις**Προεδρείο: **Α. Μπουρδάκης, Γ. Φίλη****09:30-11:00 Στρογγυλό Τραπέζι**

Εξελίξεις στην επιστήμη της διατροφής

Προεδρείο:

Νεότερα στοιχεία στην πρόληψη του καρκίνου μέσω της διατροφής

Ο ρόλος της δίαιτας χαμηλών υδατανθράκων στην παχυσαρκία και το σακχαρώδη διαβήτη

Λειτουργικά τρόφιμα: η θέση τους στη σημερινή διατροφή και οι προοπτικές τους στο μέλλον

Α. Παπακωνσταντίνου**11:00-11:30 Δορυφορική Διάλεξη Coca-cola****11:30-12:00 Διάλειμμα****12:00-12:30 Διάλεξη σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων - Διαιτολόγων**Προεδρείο: **Π. Βαραγιάννης**

Εναλλακτικά τρόφιμα και παχυσαρκία

Α. Κολομβότσου**12:30-13:00 Διάλεξη**Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

Η νεφρική νόσος της παχυσαρκίας

Β. Ράικου**13:00-13:30 Διάλεξη**Προεδρείο: **Δ. Ρίχτερ**

Γυναικεία παχυσαρκία και ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο: πόσο νωρίς ξεκινά η πρόληψη;

Γ. Τσιβγούλης**13:30-14:00 Διάλεξη**Προεδρείο: **Β. Λαμπαδιάρη**

Έλεγχος υπεργλυκαιμίας στις θεραπείες επαναιμάτωσης του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου

Ι. Οικονομίδης**14:00-14:30 Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη**Προεδρείο: **Χ. Σαμπάνης**

Παχυσαρκία και καρδιαγγειακή λειτουργία

Τ. Διδάγγελος**14:30-16:00 Συζήτηση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**Προεδρείο: **Ε. Μεραμβελιωτάκης**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

16:00-16:30 **Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα**
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**
Παχυσαρκία και καρδιαγγειακή νόσος: φίλος ή εχθρός;
Ν. Πατσουράκος

16:30-17:30 **Δορυφορικό Συμπόσιο Boehringer Ingelheim**

17:30-18:00 **Διάλειμμα**

18:00-19:00 **Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος**
Επιλογή στη θεραπευτική αντιμετώπιση του ατόμου με διαβήτη τύπου 2 και παχυσαρκία
Προεδρείο: **Σ. Παππάς**

- Βελτιστοποίηση της θεραπείας του διαβήτη παρουσία παχυσαρκίας
Μ. Μπριστιάνου
- Φάρμακα κατά της παχυσαρκίας και μεταβολική χειρουργική στην αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2
Θ. Φιλιππάτος

19:00-20:30 **Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης**
Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος
Προεδρείο: **Θ. Μακρής, Δ. Παπαδόπουλος**
Οι ιδιαιτερότητες της υπέρτασης της παχυσαρκίας
Β. Κατσή
Βασικές και νεότερες γνώσεις για τη σχέση στεφανιαίας νόσου και παχυσαρκίας
Ε. Καλλίστρατος
Η αμφιλεγόμενη σχέση παχυσαρκίας και καρδιακής ανεπάρκειας
Χ. Γράσσο

20:30-21:15 **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**
Προεδρείο:
Alterations of mitochondrial function and insulin sensitivity in human obesity and diabetes mellitus
С. Koliaki

Επιστημονικό Πρόγραμμα**Σάββατο 2 Μαρτίου 2019****08:00-09:30 Προφορικές Ανακοινώσεις**Προεδρείο: **Α. Πολυμέρης, Μ. Μπούκης****09:30-11:00 Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία**

Παχυσαρκία και διαβήτης τύπου 2: αλληλοσυσχετίσεις

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης, Α. Μελιδώνης**

Μηχανισμοί με τους οποίους η ινσουλινοαντίσταση της παχυσαρκίας οδηγεί στο διαβήτη τύπου 2

Ι. Ιωαννίδης

Οφέλη των τύπου 2 διαβητικών ατόμων από την απώλεια βάρους με δίαιτα και άσκηση

Χ. Δημοσθενόπουλος

Η επίδραση των φαρμάκων κατά της παχυσαρκίας στις μεταβολικές παραμέτρους των τύπου 2 διαβητικών ατόμων

Α. Παπαζαφειροπούλου**11:00-11:30 Διάλεξη**Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**

Υποδοχείς γεύσης στο έντερο και η σημασία τους στη μεταβολική ρύθμιση του οργανισμού

Θ. Αλεξανδρίδης**11:30-12:00 Διάλειμμα****12:00-12:30 Δορυφορική Διάλεξη Astra Zeneca****12:30-13:00 Δορυφορική Διάλεξη Bausch Health****13:00-13:30 Δορυφορική Διάλεξη Novo Nordisk****13:30-14:00 Δορυφορική Διάλεξη BIANEΞ****14:00-14:30 Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής**

Προεδρείο:

Επιπλοκές της απώλειας βάρους που πρέπει να γνωρίζουν οι γιατροί της

Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Χ. Γαλανάκης**14:30-16:00 Συζήτηση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**

Προεδρείο:

16:00-17:00 Δορυφορικό Συμπόσιο Ethicon**17:00-17:30 Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας**

Προεδρείο:

Η χειρουργική ως λύση για τη νοσογόνο παχυσαρκία: απλά μία επιλογή ή μονόδρομος;

Χ. Παππής**17:30-18:00 Διάλειμμα**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

18:00-19:00 Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος σε συνεργασία με τον Κλάδο Διαταραχών Πρόληψης Τροφής της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

Η κατάλληλη ψυχολογική παρέμβαση στον τρόπο ζωής για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Ι. Μιχόπουλος**

- Συμπεριφορική παρέμβαση
Φ. Γονιδάκης
- Γνωσιακή παρέμβαση
Γ. Γεωργαντόπουλος

19:00-20:30 Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με το Ελληνικό Κολέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων

Ανθρώπινο εντερικό μικροβίωμα: ραγδαίες επιστημονικές εξελίξεις γεμάτες εκπλήξεις

Προεδρείο:

Ο ρόλος του μικροβιώματος στη νοσογένεση και θεραπεία της παχυσαρκίας

Γ. Μπέλλος

Η σχέση του εντερικού μικροβιώματος με το διαβήτη

Το μικροβίωμα ως ένας νέος ρυθμιστής στην εμφάνιση καρδιαγγειακών επιπλοκών

Ν. Κατσίκη

20:30-21:15 Τελετής Λήξης – Απονομή Βραβείων Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Ν. Κατσιλάμπρος**

Abnormal periorgan and intraorgan fat (APIFat): an update

D.P. Mikhailidis